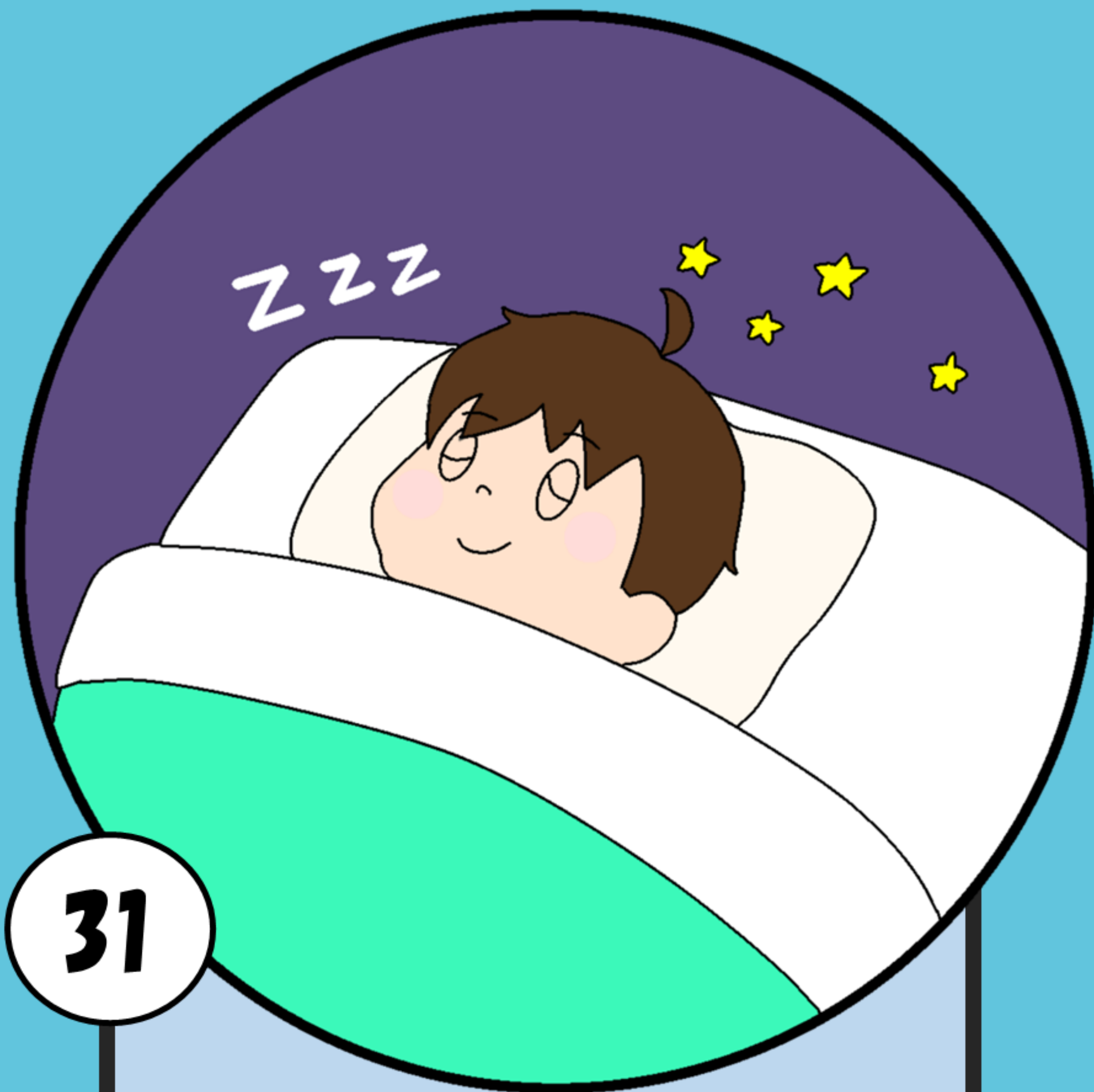
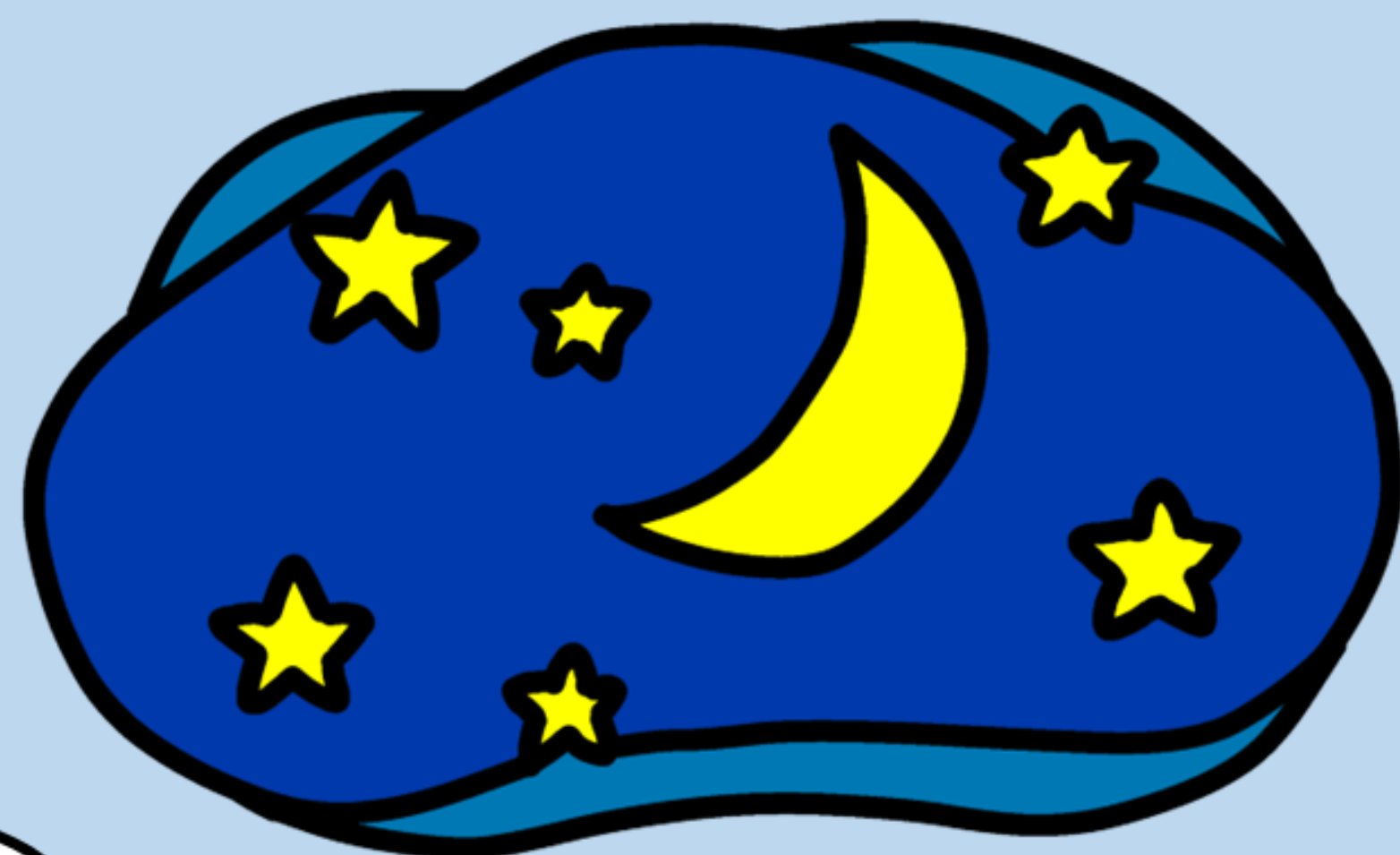


ゴール



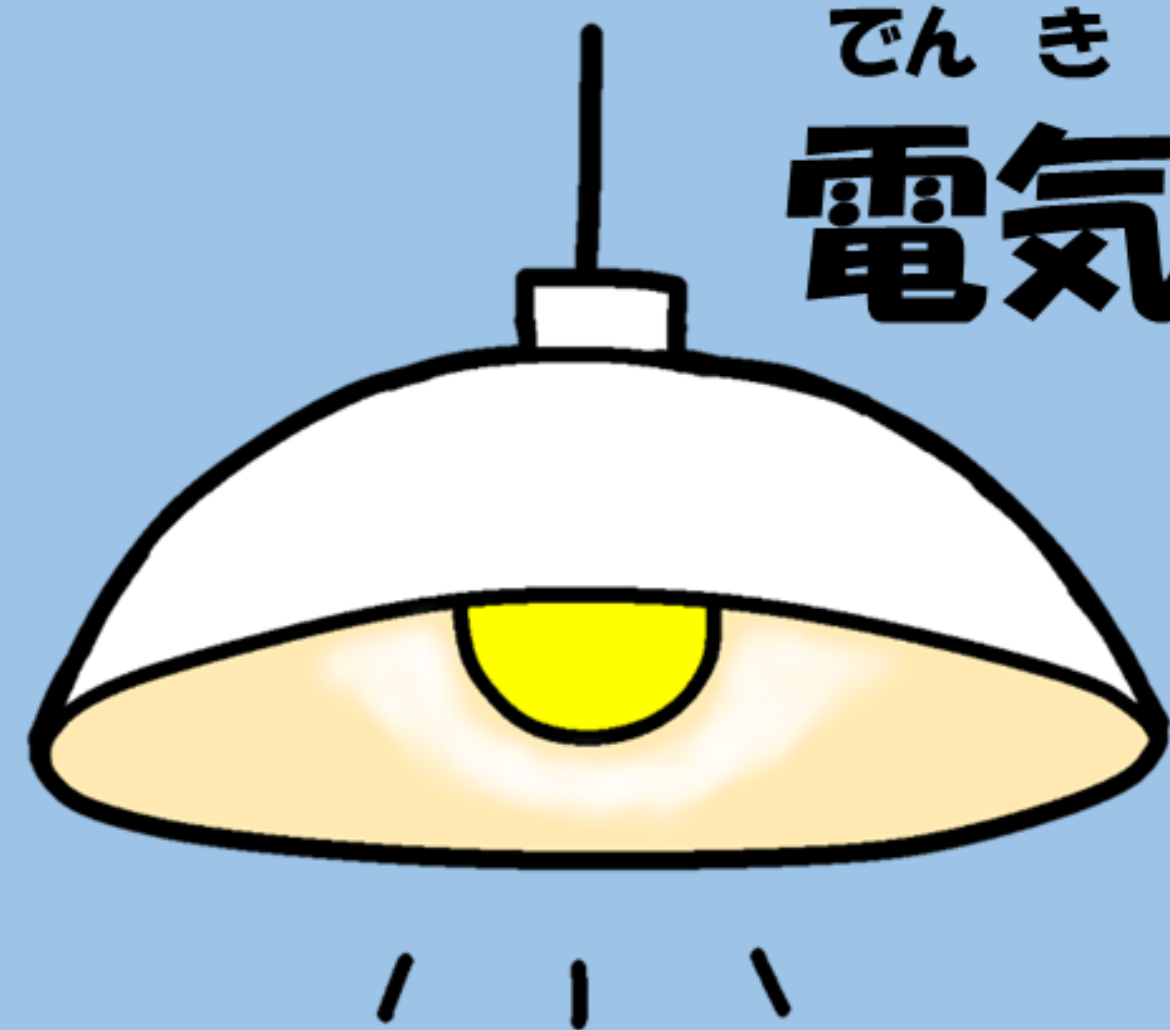
31

「おやすみなさい」
を言えたかな？



30

ねる前にお部屋の
電気を消せたかな？



消せた→1マス進む
消せなかった→1マスもどる

27

ねる前は
歯みがきをしよう！
できたかな？

できた→1マス進む
できなかった→1マスもどる



26

早口ことばを
2回言ってみよう

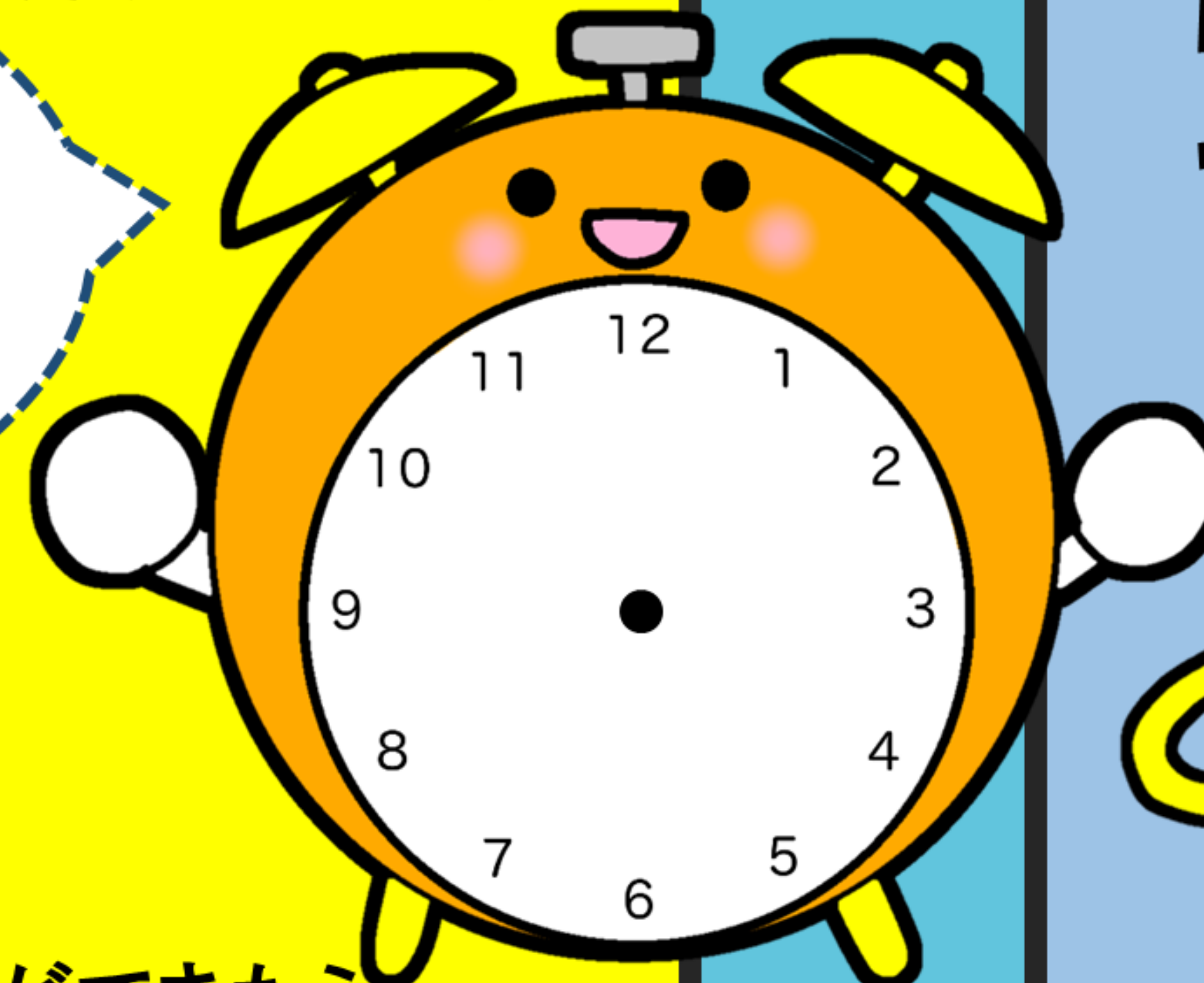
あかぱじゃま
きぱじゃま
ちゃぱじゃま



28

ねる時間を
決めよう！

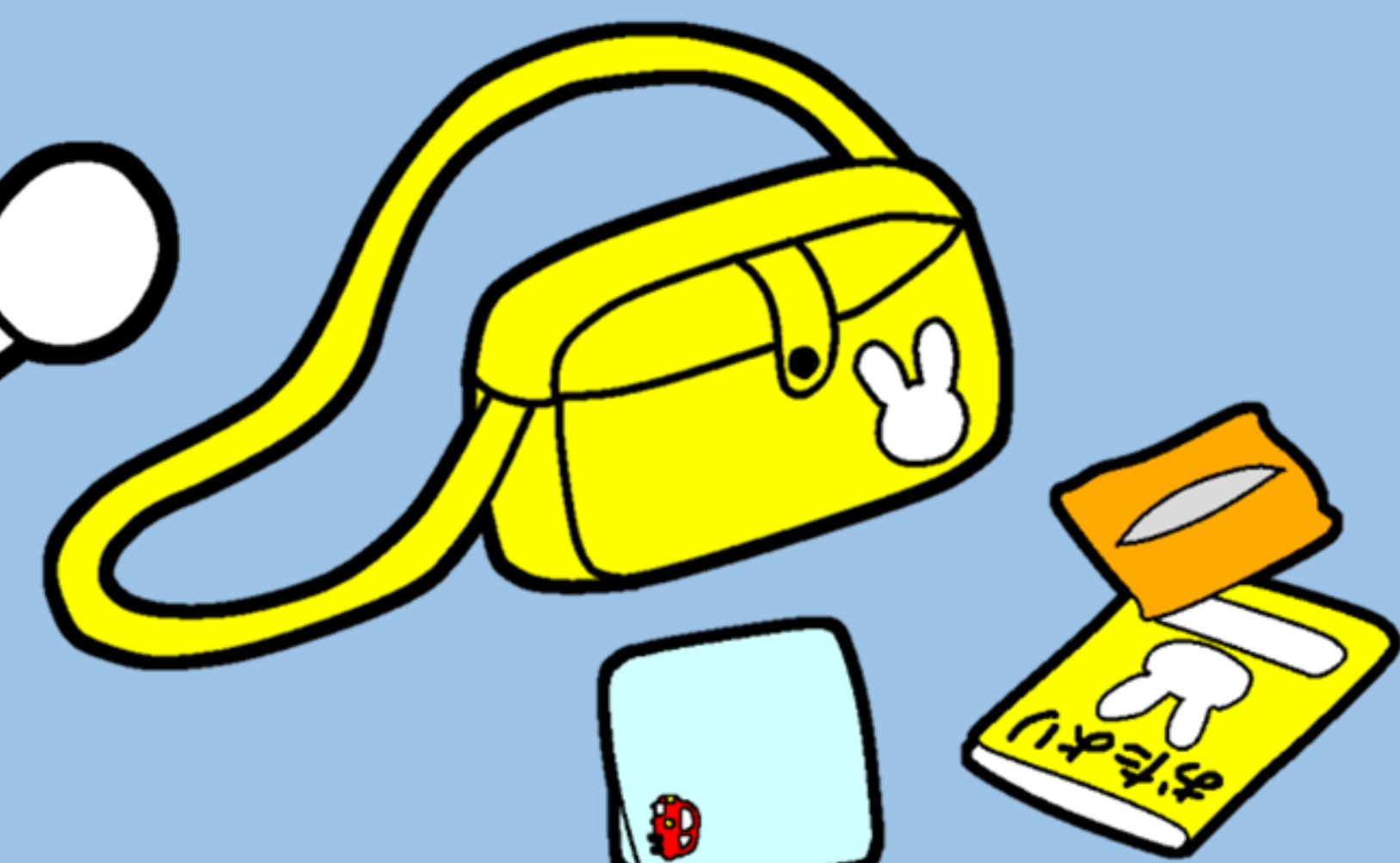
ねる時間を
時計にかこう



決めることができたなら
1マス進む

25

明日のしたくは
できているかな？



できたなら1マス進む

29

ねる前にゲームや
テレビを見ないよ！

できたなら1マス進む



24

お風呂に入って
体をきれいにしよう！

